

Propozycje zajęć klubu **„ADREM”**
sezon 2026r

- 1/Sekcja piłki nożnej -wiek 16 lat i starsi
/poniedziałki i piątki godz.18.00 boisko/sala/**
- 2/Gimnastyka dla seniorów -poniedziałki godz. 17.00**
- 3/”Aktywuj się w Gdańsku”– Seniorzy środy godz. 17.00**
- 4/Sekcja Malarstwa – środy godz. 10.00**
- 5/Klub „SENIORA” - czwartki godz. 11.00**
- 6/Sekcja koszykówki dorosłych -poniedziałek - 20.00**
- 7/Joga - poniedziałki i środy – godz. 19.00**
- 8/Konkursy zręczności z nagrodami wiek 10-15 lat
środy -godz.16.00**
- 9/Sekcja tenisa stołowego dorośli -pon/czwartek -17.00**
- 10/Wieczorki taneczne- wiek 50+ PIĄTKI godz. 17.00/**
- 11/Koło PZW – wtorki godz.17.00**



Kierownik klubu „ADREM” Ryszard Riviera