

Propozycje zajęć klubu



„ADREM”

sezon 2024/25

1/Sekcja piłki nożnej -wiek 15 lat i starsi

/poniedziałki i środy godz.18.00 boisko Fregata/

2/Gimnastyka dla seniorów -poniedziałki godz. 17.00

3/Sekcja Malarstwa – środy godz. 10.00

4/Klub „SENIORA” - czwartki godz. 11.00

5/Sekcja koszykówki dorosłych -poniedziałek - 20.00

6/”Zdrowy kręgosłup”-czwartki godz. 17.00

7/Joga -poniedziałki /środy – godz. 19.00

**8/Konkursy zręczności z nagrodami wiek 10-15 lat
środy -godz.16.00**

9/Sekcja tenisa stołowego dorośli -pon/czwartek -17.00

10/Wieczorki taneczne- wiek 40+ PIĄTKI godz. 17.00/

11/Koło PZW – wtorki godz.17.30



© Can Stock Photo - csp19100110



Kierownik klubu „ADREM” Ryszard Riviera